



SYYLÄT

Syylät ovat viruksen aiheuttamia ja niitä esiintyy tavallisimmin kouluikäisillä. Ne voivat ilmestyä nopeasti ja häviävät usein ilman hoitoa kahden vuoden kuluessa. Tavalliset syylät ovat vaarattomia eivätkä vaivaa. Jalkasyylät voivat tosin aristaa niihin kohdistuvan paineen vuoksi .

KOTIHOITO:

Apteekista saa syylänhoitoainetta, jolla syylä kylmähoidetaan (Wartner ; hinta n.25 euroa), tai syylän päälle laitettavaa syylänhoitoainetta (esim.Verruxin).

Molemmissa pakkauksissa on tarkat hoito-ohjeet.

Hyviä hoitotuloksia on saatu myös ilmastointiteipin käytöstä syylien poistamisessa .

Ilmastointiteipillä on pehmentävä ja sen liima-aineella ärsyttävä vaikutus syylään. Yhdessä ne voivat vaikuttaa syylään niin, että se paranee nopeammin eli häviää pois.

Teippihoito:

1. Pidä teipin palaa kuusi päivää syylän päällä.
2. Poista teippi ja liota syylää lämpimässä.
3. Hio syylää kevyesti, jotta se pienenee.
4. Laita uusi teipin pala 12 h kuluessa.
5. Jatka hoitoa kaksi kuukautta, tai kunnes syylä on kadonnut.

Mikäli syylä on jalkapohjassa ja se aiheuttaa kipua, voi käyttää painetta helpottavia ren- gaslaastareita syylän ympärillä. Syylän poistamista itse kannattaa harkita tarkoin, sillä jal- kapohjan syylät ovat usein syvällä ja tästä syystä niiden poistamisen suorittaa yleensä lääkäri ,parhaaksi arvioimallaan menetelmällä.

Lääkärin arvio tilanteesta, kun

- Syyliä on kasvojen alueella.
- Syylät aiheuttavat kipua.
- Syylää ympäröivä alue on punainen, turvoksissa tai syylä märkii.
- Jos Sinulla on diabetes; diabeetikko ei koskaan saa itse poistaa syyliä.