



## JOUSTAVAMPI MIELI

### 6 KERTAA KOKOONTUVA RYHMÄ

- Ryhmä on suljettu, torstaisin kokoontuva, masennuksen hoitoon tarkoitettu ryhmä
- Ryhmä järjestetään vuorotellen Nummelassa ja Karkkilassa
- Ryhmää vetävät Karviaisen mielenterveys- ja päihdepalveluiden omat työntekijät

### Ryhmäläisten palautteita:

*"Paljon käytännöllistä apua, kannustava ilmapiiri"*

*"Sopivan kokoinen ryhmä, rento meininki"*

*"Paljon tietoa ja eväitä masennuksen voittamiseen"*

Tiedustelut omalta työntekijältä tai numerosta 09-4258 2528