

Ohjeita karanteenin tai eristyksen ajalle

Kun sinut on määrätty karanteeniin tai eristykseen koronavirustartuntojen leviämisen hillitsemiseksi, on tärkeää, että noudatat karanteenin tai eristyksen aikana siihen liittyviä ohjeita, etkä altista ylimääräisiä ihmisiä mahdolliselle tartunnalle.

Mitä karanteeni tai eristys tarkoittaa?

Karanteeni on tartuntatautilain mukainen toimenpide, jolla voidaan hillitä tartuntatautien leviämistä. Karanteenilla tarkoitetaan terveen henkilön liikkumisvapauden rajoittamista, sillä osa infektiosairauksista voi tarttua jo ennen varsinaisten oireiden puhkeamista. Karanteenilla estetään mahdollisen tartunnan leviäminen muihin henkilöihin.

Karanteeniin asettaminen ei automaattisesti tarkoita, että olisit saanut tartunnan. Kyseessä on varotoimenpide, jolla rajoitetaan kulkemistasi, kunnes tiedetään, onko virukselle altistuminen aiheuttanut tartunnan. Perheessäsi voi siten olla tilanne, jossa vain yksi jäsen on karanteenissa. Muu perhe voi tuolloin toimia normaalisti. Mikäli sinulle tulee karanteenin aikana oireita, ole yhteydessä sovitusti terveydenhuoltoon.

Eristyksellä puolestaan tarkoitetaan jo tartunnan saaneen potilaan eristämistä terveistä ihmisistä. Eristys voidaan toteuttaa sairaalan ohella myös kotona.

Tartuntatautilain (1227/2016) mukaan eristykseen tai karanteeniin voi asukkaita määrätä kunnan tai sairaanhoitopiirin tartuntataudeista vastaava lääkäri. Virallinen päätös karanteenista tai eristyksestä lähetetään sinulle erikseen postissa.

Mitä eristyksen ja karanteenin aikana saa tehdä ja mitä ei?

- Karanteeniin tai eristykseen määrätyn henkilön pitää pysytellä kotioloissa. Kotiin ei saa kutsua vieraita eikä lähteä itse kyläilemään tuttavien luokse

- Huomatkaa, että perheessänne voi olla myös jäseniä, jotka eivät ole karanteenissa tai eristyksessä. He voivat toimia normaalisti eikä seuraava ohjeistus koske heitä
- Karanteenissa saa ulkoilla, kunhan ei ole lähikontaktissa toisten ihmisten kanssa. **Suosittellemme pitämään ulkoilmassakin vähintään 10 metrin välimatka vastaantuleviin ihmisiin**
- Sisätiloihin, kuten kauppaan, apteekkiin, terveysasemalle, työpaikalle, päiväkotiin, kouluun, kirjastoon, ravintolaan tai yleisötapahtumiin, ei karanteenin aikana saa mennä
- Ruoka- tai apteekkiostosten tekemisessä kannattaa pyytää apua esimerkiksi sukulaisilta tai naapureilta. Voitte sopia heidän kanssaan ostosten jättämisestä asunnon ulkopuolelle
- **Muista hyvä käsihygienia!** Älä koske paljain käsin porraskäytäväsi kaiteisiin tai ovenkahvoihin. Jos viet roskia roskiin tai kirjettä postilaatikkoon, käytä käsineitä koskiessasi luukkuihin tai kahvoihin
- **Yski oikein**, eli suojaa yskiessäsi suu puhtaalla nenäliinalla tai yski hihaan. Älä yski sellaisia pintoja päin, joita muut ihmiset voivat koskettaa. Koronavirus tarttuu pisaratartuntana ja elää pinnoilla tutkimusten mukaan jopa useamman päivän

Tartuntatautipäiväraha varmistaa toimeentulon karanteenin ja eristyksen aikana

Tartuntatautipäivärahaa eristyksen ja karanteenin aikana maksaa Kela, jonka antamat ohjeet löytyvät kokonaisuudessaan [Kelan sivulta: Tartuntatautipäiväraha](#). Sivujen kautta voi myös täyttää hakemuksen päivärahasta sähköisesti. Tarvitset hakemukseen

- kunnan tartuntataudeista vastaavan lääkärin antaman päätöksen työstä poissaolosta
- Lisäksi hakemukseen pitää täyttää työnantajasi yhteystiedot. Kela pyytää työnantajaltasi tiedot ansionmenetyksen määrästä.

Tartuntatautipäiväraha korvaa ansionmenetystä, jos sinut on määrätty olemaan poissa työstäsi, karanteeniin tai eristykseen tartuntataudin leviämisen estämiseksi. Voit saada tartuntatautipäivärahaa, vaikka et ole työkyvytön. Päivärahaa ei makseta esimerkiksi loman ajalta tai jos pystyt tekemään etätöitä eikä ansionmenetystä sen vuoksi synny.



Kelan asiointipalvelusta näet tartuntatautipäivärahasi seuraavan maksupäivän. Tartuntatautipäivärahaa maksetaan niin kauan kuin päätös työstä poissaolosta, karanteeni tai eristäminen jatkuu. Tartuntatautipäivärahaa verotetaan kuten sairauspäivärahaa.

Lisätietoja päiväraha-asioista sekä hakemuksen täyttäminen [Kelan sivulta Tartuntatautipäiväraha](#)

Perusturvakuntayhtymä Karviainen PL 114, Asemantie 30, 03101 Nummela

Laskutusosoite Laskut, PL 1002 03101 Nummela	Puhelin 09 4258 2000	Länsi-Uudenmaan Osuuspankki IBAN FI4952970020100070 BIC OKOYFIHH	Y-tunnus 2187280-1	Internet www.karviainen.fi	Sähköposti etunimi.sukunimikarviainen.fi posti@karviainen.fi
---	--------------------------------	---	------------------------------	---	---